

Bienvenidos a la Página Web de la Consulta de Psicología Ana Rodríguez ☐



A continuación podrán encontrar información de los objetivos y metodología de la intervención psicológica

Deseando que sea de su agrado, no duden en ponerse en contacto para consultar sus dudas.

La Psicología

El ejercicio profesional de la Psicología tiene entre sus objetivos la promoción del bienestar, la salud, la calidad de vida y la plenitud del desarrollo de las personas y de los grupos, en los distintos ámbitos de su vida individual y social.

En el ámbito de la intervención, la terapia psicológica pretende el tratamiento de los trastornos o problemas (es decir, la desaparición o alivio de los mismos), pero también se plantea la adquisición de habilidades generales favorecedoras del bienestar y la adaptación futura de la persona.

¿En qué puede ayudarme un psicólogo/a?

Muchos trastornos y problemas están influidos por las conductas y el modo de pensar de las personas. Los psicólogos trabajamos, conjuntamente con la persona, para aliviar el malestar, y modificar los factores cognitivos y conductuales relacionados con los trastornos.

¿Cuál es el procedimiento o metodología de trabajo?

Inicialmente, se realiza una evaluación del problema y de los factores situacionales, personales y/o relacionales que pueden estar influyendo en el mismo. A continuación se diseña un tratamiento. El tratamiento siempre tiene un componente educativo que busca proporcionar al paciente información completa del problema y de los factores que influyen en él, para facilitar su comprensión. Además, se trabaja específicamente en los factores psicológicos relevantes al problema. Para ello, se utilizan las técnicas terapéuticas que han mostrado una mayor eficacia terapéutica para ese problema.

La consulta de psicología esta inscrita en el Registro de Centros y Servicios Sanitarios del Principado de Asturias, nº 85/1585.

Breve reseña profesional:

- Licenciada en Psicología. Col. O-1298.
- Máster en Psicopatología y Salud.
- Máster en Dirección y Gestión de Recursos Humanos. (Psicología del trabajo)
- Especialista en Psicopatología y Salud.
- Experta en Gerontología Psicosocial.
- Certificado de Docencia en Psicología doctorado del departamento de personalidad, evaluación y t
- Miembro de la Comisión de Psicología Jurídica del Colegio Oficial de Psicólogos del Principado de
- Miembro de la Comisión de Conductas Adictivas del Colegio Oficial de Psicólogos del Principado de

⋮